



¿Eres un adulto con una discapacidad física entre la edad de 19 a 59?

Si es así, hay un programa que puede ayudar.

El programa se llama Proyecto Independencia de Oregon (OPI, por sus siglas en ingles). Es para adultos de 19 a 59 años de edad que:

- Viven en Oregon
- Tienen una discapacidad física
- No están recibiendo Medicaid
- Necesitan ayuda de otra persona con actividades como caminar, vestirse, ir al baño y bañarse

El tipo de ayuda depende de las necesidades cada persona. Algunas cosas con las que las personas pueden obtener ayuda son:

Bañarse	Vestirse / arreglarse	Usar el baño
Cuidado personal	Caminar	Ir de compras
Quehacer del hogar	Preparar alimentos	Recordatorios
Transporte asistido	Manejo de medicamentos	
Descanso para el cuidador	Comidas entregadas a domicilio	

Puede haber un pequeño costo por los servicios que usan una tarifa de escala móvil.

Para obtener más información o una solicitud, comuníquese con la Conexión de Recursos para el Envejecimiento y la Discapacidad (ADRC, por sus siglas en ingles) de NorthWest Senior and Disability Services al 1-866-206-4799.